

**HORAIRES des différentes disciplines sportives de l'AS VALVE 2018/2019**  
**+ YOGA le lundi à 20h30 et le mardi à 20h (à l'école)**

<u>LUNDI</u> (Foyer rural)	<u>MARDI</u> (Ecole)	<u>MERCREDI</u> (Foyer rural)	<u>JEUDI</u> (Ecole)	<u> VENDREDI</u> (Ecole)
19h45 FACT (30min)	17h30 Danse modern jazz <b>11-13 ans</b>	10h30 DANSE Modern'Jazz <b>4-6 ans</b>	19h30 POUND (30 min)	18h STRONG By Zumba (30min)
20h15 STEP (45 min)	20h YOGA (Ecole) 1h30	11h15 DANSE Modern'Jazz <b>7-10 ans</b>	20h FACT (30 min)	18h30 ZUMBA Fitness (1h)
		14h30 Danse Modern'Jazz <b>ADOS (14-18 ans)</b>		19h30 FACT (30min)
20h30 YOGA (Ecole) 1h30		18h ZUMBA Fitness (1h)		
		19h POUND (30 min)		
		19h30 STRONG by ZUMBA (30 min)		
		20h ZUMBA Fitness (1h)		